

## Trainingsplan Sommer 2014, Training in den Osterferien

30.03.2014

Liebe Jugendliche und Eltern,

Das Wetter lockt schon wieder nach draußen.

Die Plätze werden zur Zeit für die Sommersaison vorbereitet, so dass wir direkt nach den Osterferien ab dem **28.04.2014** wieder mit dem **Außentraining** starten.



Als Anlage erhaltet Ihr den entsprechenden **Sommertrainingsplan**.

Die Zusammenstellung der Gruppen orientiert sich an den Mannschaftszusammenstellungen für die Medenspiele.

**Um sich für die Sommersaison kontinuierlich vorzubereiten, findet auch in den Osterferien das Training im JUST FIT statt.**

Wenn das Wetter es zulässt, werden die Plätze schon während der Osterferien geöffnet, so dass diejenigen, die Ostern nicht wegfahren, ggf. schon spielen können. Falls es so ist, erhaltet Ihr noch eine gesonderte Information.

Damit die Qualität der Plätze über die gesamte Saison in gutem Zustand bleibt, bei dieser Gelegenheit auch noch mal folgende Hinweise:

- > In den ersten Wochen nur mit Tennisschuhen mit glatter Sohle spielen
- > Wenn die Plätze zu trocken sind, vor dem Spielen wässern
- > Die Plätze nach dem Spielen komplett abziehen, d.h. jeweils bis zum Zaun
- > Die Linien nur vor oder nach einem Medenspiel mit dem Besen reinigen

Damit wünsche ich allen schon einmal einen guten Start in die Sommersaison.

Euer Jugendwart Jürgen Gabriel